

BREATH TEST AL LATTOSIO COME PREPARARSI AL TEST

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt) e farmaci inibitori di pompa protonica (Gaviscon, Omeprazolo ecc ecc.)
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi **esclusivamente** con:

COLAZIONE: thè e fette biscoattate.

PRANZO: un piatto di riso bollito condito con olio extra vergine di oliva crudo, successivamente evitare pasti intermedi.

CENA: una bistecca oppure pesce lesso condito con olio extra vergine di oliva crudo.

DURANTE I PASTI BERE SOLO ACQUA NON GASSATA

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata).

Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o consumato chewingum e/o caramelle.

La durata del test è di 3 ore.